



## CAP DE SETMANA DE PREGÀRIA CONTEMPLATIVA



Centre Mariàpolis Loreto - Castell d'Aro

17-19 de Abril de 2020

"Al final de la vida ens penedirem d'haver donat tan poc temps a l'oració. Déu està dins de nosaltres en la solitud i no és possible trobar-lo sense afrontar, també nosaltres, amb valentia la solitud."

*(Chiara Lubich, 1962)*

S'ofereix un ambient de recolliment i silenci extern, obert a persones de tota convicció o creença, que afavoreixi l'aprenentatge d'una postura corporal, la pràctica de la respiració conscient i la repetició d'una invocació, per anar endinsant-se en una oració profunda des del silenci interior. El silenci extern afavoreix l'exercici de l'oració contemplativa. Per això durant tot el cap de setmana hi haurà constant silenci, excepte moments de comunió tots junts. Per participar no cal tenir coneixement o experiència en aquest tipus de pregària.

(Portar roba còmoda. Els moments de pregària es faran sense sabates)

### — INFORMACIÓ

**Inici:** divendres a les 19:00 h. En cas de no poder arribar, és imprescindible estar el dissabte a les 09:30 h

**Cloenda:** diumenge a les 16:00 h

**Cost total:** 120 €. Límit d'inscripció el 13 d'abril

Tot el cap de setmana serà de **PROFUNDITZACIO** i, per tant, no hi podran participar persones que no tinguin ja una pràctica. Però s'ha pensat fer el **dissabte 18 obert** a tots aquells que vulguin conèixer i **iniciar-se** a la pràctica. En aquest cas, només es podrà participar arribant a les 09:30 (puntualment) y romanent fins les 18 h. El cost seria de 22 €

**Inscripció i consultes:** [mparrizabalaga@gmail.com](mailto:mparrizabalaga@gmail.com)

**Coordinen:** Ita Pi, Jaume Rodríguez y equipo