



FIN DE SEMANA DE ORACIÓN CONTEMPLATIVA



Centro Mariàpolis Loreto - Castell d'Aro

17-19 de Abril de 2020

“Al final de la vida nos arrepentiremos de haber dado tan poco tiempo a la oración. Dios está dentro de nosotros en la soledad y no es posible encontrarlo sin afrontar, también nosotros, con valentía la soledad.”

(Chiara Lubich, 1962)

Se ofrece un ambiente de recogimiento y silencio externo, abierto a personas de toda convicción o creencia, que favorezca el aprendizaje de una postura corporal, la práctica de la respiración consciente y la repetición de una invocación o jaculatoria, para ir adentrándose en una oración profunda desde el silencio interior.

El silencio externo favorece el ejercicio de la oración contemplativa. Por eso durante todo el fin de semana habrá constante silencio, salvo momentos de comunión todos juntos.

Para participar no es necesario tener conocimiento o experiencia en este tipo de meditación.

(Traer ropa cómoda. Los momentos de oración se harán sin zapatos)

— INFORMACIÓN

Inicio: viernes a las 19:00 h. De no ser posible, imprescindible estar el sábado a las 09:30 h

Concluye: domingo a las 16:00 h

Coste total: 120 €. Límite de inscripción el 13 de abril

Todo el fin de semana será de **PROFUNDIZACION** y, por tanto, no podrán participar personas que no tengan ya una práctica en ella. Pero se ha pensado hacer el **sábado 18 abierto** a aquellos que quieran conocer e **iniciarse** en la práctica. En este caso, sólo se podrá participar llegando a las 09:30 (puntualmente) y permaneciendo hasta las 18 h. El coste sería de 22 €

Inscripción y consultas: mparrizabalaga@gmail.com

Coordinan: Ita Pi, Jaume Rodríguez y equipo